

Speiseplan für die Woche vom 21.11. bis 25.11.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1	Couscous Salat	Grüner Bohnensalat	Bauernsalat (Gurke, Tomate)	Mais-Tomaten-Salat	Gurken – Salat
Vorspeise 2	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Hauptgericht	Hähnchen-Kartoffel-Ragout	Hackfleisch-Käse-Lauch-Eintopf	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Paprika, Spinat)	Rinderfrikadelle mit Tomaten-Kräuter-Soße	Pizza Margherita
Beilage 1	Bio Kartoffeln	Brötchen		Bio Kartoffeln	
Beilage 2					
Nachspeise	Knusper-Joghurt	Schokoladenquark	Obst	Milchreis mit Zimt und Zucker	Müsliriegel

--	--	--	--	--	--