

Speiseplan für die Woche vom 19.12. bis 22.12.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	
Vorspeise 2	Krautsalat	Möhrensalat	Mais-Paprika-Salat	Tomaten-Mozarella-Salat	
Hauptgericht	Gyros-Pfanne mit Tzaziki	Kartoffel-Erbesen-Eintopf	Hähnchenfilet mit roter Curry-Soße	Bunte Nudeln mit Tomatensoße	
Beilage 1	Reis	Brötchen	Bio-Vollkornreis		
Beilage 2					
Nachspeise	Frisches Obst	Mandarinenquark	Schokopudding	Frisches Obst	

--	--	--	--	--	--