

# Speiseplan für die Woche vom 9.1. bis 13.1.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Rote-Beete-Apfel Salat	Blatt-Salat mit Gurken	Farmer-Salat	Rotkohlsalat	Paprika-Gurken-Mais-Salat
Hauptgericht	Bunte Nudeln mit Bolognese-Soße	Schmorfleisch (Pute) mit Tomate und Lauch	Gyrospita mit Fleisch und Tzaziki	Marinierte Hähnchenbrustfilets mit Paprika-Soße	Griechisches Ofengemüse mit Feta
Beilage 1		Bio Kartoffeln		Bio – Vollkornnudeln	Reis
Beilage 2		Blumenkohl		Kaisergemüse	
Nachspeise	Zitronencreme	Frisches Obst	Stracciatella-Creme	Frisches Obst	Milchreis mit Zimt und Zucker

--	--	--	--	--	--