

Speiseplan für die Woche vom 16.1. bis 20.1.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Tomatensalat	Eisbergsalat mit Gurken	Krautsalat	Bunter Maissalat	Karottensalat
Hauptgericht	Gemüsefrikadelle an Tomatensoße	Bratwurst mit Tomaten-Curry-Soße	Hähnchenfilet mit Paprikasoße	Kartoffelsuppe	Veg. Frikassee
Beilage 1	Reis	Kartoffelspalten	Nudeln	Brötchen	Reis
Beilage 2					
Nachspeise	Frisches Obst	Honig - Quark	Erdbeer-Joghurt mit Haferflocken	Zimtschmand mit Pflaumensoße	Beeren-Mix-Mascarpone

--	--	--	--	--	--